

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г

с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		2,45	3,47	8,63	76	

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117	
--------------------------	-----	------	-----	------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	205	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193	
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298	
сред.		14,78	15,87	3,01	214,4	

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	373	
сред.		12,20	15,60	46,00	373	

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
сред.		4,87	4,76	26,14	167	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15	1,89	0,25	14,13	68	
-------	------	------	-------	----	--

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с самост.блюдо	79,00	16,61	19,33	78,34	556	
Итого-	79,00	24,05	24,35	61,49	564	

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55
	помидоры свежие	40				
	кукуруза консервиров.	15				
	масло растительное	5				
	сред.		2,45	3,47	8,63	76

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
--	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,2	9,23	167
сред.		14,09	13,32	3,13	189
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	15,58	17,16	31,02	341
сред.		19,14	17,48	40,06	395

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,24	6,45	36,45	226

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.блюдо	79,00	23,57	21,21	72,69	580
м-					
Итого-	79,00	23,76	23,50	72,21	599

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



№СБ. рел **3-ий день****Наименование блюд****ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	выход 90	стоимость 0,4	белки 0,4	жиры 8,8	углев. 42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.				
зелёный горошек консервиров.	15				
масло растительное	5				
сред.		4,47	5,37	8,50	101,0

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
--	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	11,85	13,8	2,95	183
ТТК 2020 Рыба запеченная	60	13,90	4,00	2,6	102
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		11,90	11,95	3,99	171

ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180	13,024	16,4	24,882	298
сред.		13,02	16,41	24,88	298

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.		0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блюдо м-	79,00	19,38	22,03	58,06	509
Итого-	79,00	23,13	22,32	63,30	549

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№СБ. рет **4 день****Наименование блюд****ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023	Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8	67

помидоры свежие

фасоль консервиров.

масло растительное

ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,65	3,47	9,33	80

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191
----------	--	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
	сред.		12,58	13,53	4,16	188

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2021	Плов с птицей	40/160	15,44	19,3	45,88	419

сред. 19,07 18,55 47,49 434**ГАРНИРЫ**

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5083	8,25	28,417	202
	сред.		4,97	6,72	39,84	240

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блюда	79,00	23,86	22,33	82,30	629
Итого-	79,00	22,34	24,04	78,81	623

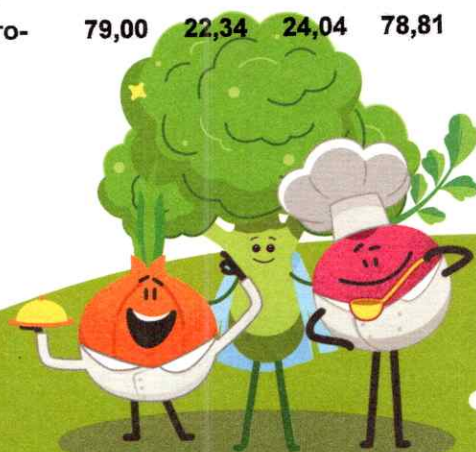
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№СБ. рсг 5 день

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
	свекла отварная	45				
	кукуруза консервирован.	25				
	масло растительное	5				

сред. 3,10 3,97 10,37 90

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
--	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5	15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	11,40	8,6	15,04	183
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226

сред. 12,78 12,63 4,99 184

сред. 0,00 0,00 0,00 0

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175

сред. 5,00 5,52 31,97 199

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79

сред. 0,40 0,03 13,25 56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

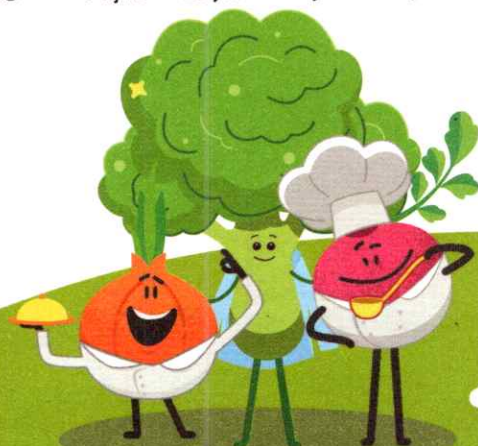
15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.блюдо
м-
Итого- 79,00 23,17 22,40 74,71 597

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55	
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		0,58	2,75	5,25	49	
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
сред.		26,70	24,50	1,00	332	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
сред.		5,70	5,95	45,55	259	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
сред.		0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
Итого с						
самост.блюдо		79,00	25,20	20,80	77,65	602
м-						
Итого-		79,00	34,90	33,45	75,10	745

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

